



# MUNI-NOUVELLES

Journal de la municipalité de Saint-Thomas-Didyme  
www.stthomasdidyme.qc.ca



Volume 35, numéro 3

21 mars 2016

---

## PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE SAINT-THOMAS-DIDYME OFFRE D'EMPLOI DIRECTEUR GÉNÉRAL

Saint-Thomas-Didyme, une municipalité de 680 habitants située au nord-ouest du lac Saint-Jean, est présentement à la recherche d'une personne compétente et dynamique afin de combler le poste de directeur général / secrétaire-trésorier.

### Principales fonctions :

À titre de fonctionnaire principal de la municipalité, sous l'autorité du Conseil municipal et en collaboration avec le maire, la personne recherchée se verra confier les responsabilités prévues au Code municipal, et notamment les suivantes :

- La planification et la préparation des séances et des caucus du Conseil municipal, la rédaction des procès-verbaux et autres documents légaux (appels d'offres, avis publics, etc...);
- La mise en application des décisions approuvées par le Conseil;
- La gestion budgétaire et des activités du greffe de la municipalité;
- La gestion des ressources humaines et matérielles;
- Le maintien et le développement de relations harmonieuses avec les citoyens, les employés et tout autre groupe, association ou partenaire en contact avec la municipalité;
- Toutes autres tâches relevant du poste de directeur général.

### Profil recherché :

- Diplôme universitaire de premier cycle en administration ou dans une discipline connexe;
- Un diplôme d'études collégiales en administration jumelé à une expérience du milieu municipal ou semblable sera considéré;
- Connaissance en comptabilité;
- Excellente maîtrise du français écrit et parlé et aptitude marquée pour la rédaction de texte;
- Expérience du milieu municipal, un atout important;
- Connaissance du logiciel de comptabilité PG solution, un atout;
- Leadership mobilisateur, dynamisme, esprit d'initiative, flexibilité;
- Capacité à gérer plusieurs projets simultanément et à travailler sous-pression;
- Capacité à planifier et organiser son temps et son environnement.

### Conditions :

- Poste à temps plein;
- Disponibilité pour travail en soirée occasionnellement et la fin de semaine exceptionnellement;
- Salaire à discuter selon la formation et l'expérience;
- Date d'entrée en poste : 13 juin 2016.

**Comment postuler :**

Toute personne intéressée par le poste doit faire parvenir son CV au plus tard à *16H00 le 15 avril 2016*,

- **par la poste :**

Municipalité de Saint-Thomas-Didyme  
9, avenue du Moulin  
Saint-Thomas-Didyme, Québec  
G0W 1P0

- **par courriel :**

[info@stthomasdidyme.qc.ca](mailto:info@stthomasdidyme.qc.ca)

Nous remercions tous les postulants de leur intérêt. Veuillez noter que seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

**ACTIVITÉS À VENIR AU CENTRE DE VILLÉGIATURE LAC À JIM**

**BRUNCH DE PÂQUES**

Coût : 15 \$, tx incluses. Menu cabane à sucre. Il serait apprécié que vous réserviez à l'avance : 418 274-6033.

**À SURVEILLER EN AVRIL:**

Souper moules et frites.  
Souper filet de doré à Lise. (Les dates seront publiées sous peu)

**OFFRE D'EMPLOI**

Le centre de villégiature est à la recherche d'un(e) gérant(e) à temps plein. Faites parvenir votre CV par courriel à [lacajim@gmail.com](mailto:lacajim@gmail.com) ou par la poste au 150, chemin des Bussières, Saint-Thomas-Didyme, G0W 1P0.

**PARENTS VEUT SAVOIR**

La population de notre secteur est invitée à une conférence intitulée « les émotions : un mode d'expression » qui se tiendra à la polyvalente de Normandin le mercredi 6 avril prochain à compter de 19 H 00.

**Objectifs :**

- Renseigner ou outiller les parents sur divers thèmes comme les émotions et la communication;
- Donner des trucs et outils pour faciliter la détente et la relaxation;
- Faire découvrir des ressources pour les jeunes;
- Échanger sur diverses situations vécues.

Clientèle spécifiquement visée : parents d'enfants entre 6 à 17 ans.

## Résolutions 2016 : avons-nous été trop exigeants?

Au début de la nouvelle année, nous sommes motivés à prendre de bonnes résolutions pour notre santé... Est-ce que cette motivation est toujours aussi grande, quelques mois plus tard?



Plutôt que de se concentrer sur ce que nous « devons faire », il importe de miser sur une activité qui nous plaît et pour laquelle notre volonté perdurera et nous mènera vers l'atteinte de notre objectif.

**SOYONS RÉALISTE** sur le temps que nous pouvons consacrer à notre résolution puisque nous avons tendance à fixer la barre trop haute.

**SOYONS FLEXIBLE** puisque la routine et les imprévus peuvent changer nos plans. N'hésitons pas à reporter notre action dans les jours qui suivent, sans se culpabiliser .

**CONTINUONS DE PERSÉVÉRER ET D'ÊTRE FIER DES PETITS PAS QUE NOUS PARVENONS À FRANCHIR!**



Prépare-toi, ça va bouger!

[www.mcsante.org](http://www.mcsante.org)

[mcsante@regroupement.quebecenforme.org](mailto:mcsante@regroupement.quebecenforme.org)

Source:

Source : [plaisirsante.ca](http://plaisirsante.ca)

MC Santé, 418 276-5101 poste 4124

## BIBLIOTHÈQUE

Nous rappelons à tous les citoyens et citoyennes qu'en plus des heures normales d'ouverture, soit les jeudi soirs entre 18 H 00 et 19 H 30, notre bibliothèque est ouverte tous les derniers jeudis de chaque mois entre 13 H 00 et 15 H 00. Bienvenue.

## FADOQ

Venez participer en grand nombre à l'assemblée annuelle de la FADOQ qui se tiendra le jeudi 14 avril à compter de 13 H 30 à notre local.

Prix de présences et goûter.

Invitée spéciale : La présidente régionale sera avec nous.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CAISSE POPULAIRE DESJARDINS

L'assemblée générale annuelle de la caisse populaire desjardins des plaines boréales se tiendra à la salle Gaieté le vendredi 22 avril prochain à compter de 19 H 00. Voyez l'avis de convocation complète à votre caisse ou sur le site internet de l'institution.

## CHANGEMENT D'HEURES, CHANGEMENT DE PILES.

Avez-vous pensé à changer les piles de vos détecteurs de fumée récemment ? Changement d'heure, changement de pile !

## L'ART DE BIEN PLACER SON BAC AU CHEMIN

La régie de matières résiduelle vous demande de ne pas placer vos bacs trop près de la rue pour éviter que la déneigeuse ne l'accroche. Le camion peut le prendre jusqu'à une distance de 8 pieds. Mettez toujours les roues vers la maison et laissez un dégagement d'un pied autour du bac (voitures, piquets, poteaux etc..)

## AIDEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE À FAIRE SON TRAVAIL...

Un système immunitaire en santé constitue un sérieux atout dans la lutte contre virus, bactéries et autres agents pathogènes qui envahissent l'organisme et causent les maladies. Voici trois plantes et amies du système immunitaire qui peuvent être consommées sans danger, séparément ou en combinaison.

**Échinacée pourpre (Echinacea purpurea).** Dotée d'un pouvoir antibiotique et anti-infectieux, l'échinacée pourpre est la plante par excellence pour éveiller et stimuler le système immunitaire. Elle augmente la capacité des globules blancs à détruire les intrus présents dans l'organisme et s'avère efficace en prévention et très puissante pour traiter une infection déclarée. On utilise la racine pour traiter les infections des voies respiratoires et prévenir la grippe et le rhume. On la prend sous forme de teinture-mère, d'infusion, de décoction ou de capsules (800mg/jour) durant 6 à 8 semaines, en s'assurant de faire une pause de 2 semaines avant de recommencer.

**Ail (Allium sativum).** L'ail est utilisé depuis plus de 5000 ans pour soigner de nombreuses maladies! Puissants antibiotiques, antiviral, antiseptique et anti-infectieux, il agit comme un bouclier qui empêche les maladies et divers agents infectieux de s'introduire dans l'organisme. L'ail peut devenir laxatif, si bien que l'on recommande qu'il fasse tout simplement partie de l'alimentation quotidienne. Consommer de deux à quatre gousses par jour est tout à fait digeste.

**Thym (Thymus vulgaris)** Plante de l'immunité, le thym présente de puissantes propriétés antiseptiques, anti-infectieuses, antivirales et antibactériennes. Il permet de combattre un grand nombre de virus, de bactéries et de champignons. De plus, il possède d'excellents pouvoirs immunostimulants et protecteurs dans l'organisme et s'avère un désinfectant efficace des poumons et des intestins. Il est recommandé d'en boire de trois à quatre tasses en tisane par jour. Avec du miel et du citron, c'est délicieux!

Pour finir, une vieille recette : le vinaigre des quatre voleurs. L'histoire : une épidémie de peste ravagea la ville de Toulouse de 1628 à

1631. Selon les archives, quatre brigands détroussaient les victimes et pillaient les maisons sans contracter la maladie. Arrêtés à la fin de l'épidémie, ils livrèrent leur secret : ils buvaient un vinaigre macéré avec des plantes et s'en frictionnaient le corps. Celui-ci fut inscrit au Codex de la Pharmacopée française sous le nom de vinaigre antiseptique en 1748. En 1884, il fut commercialisé en pharmacie à des fins d'usage externe pour ses puissantes propriétés antiseptiques naturelles.

En voici une recette :

10 grammes d'ail, 6 grammes de thym  
6 grammes de ruta, 6 grammes d'absinthe  
6 grammes de sauge, 6 grammes de lavande  
6 grammes de romarin, 5 grammes de menthe  
3 grammes de muscade en poudre  
30 clous de girofles ou 3 grammes de girofle en poudre, 3 grammes de cannelle en poudre

Macérer 10 jours. Filtrer en pressant pour extraire le maximum de liquide. Ajouter au mélange 10 gouttes d'huile essentielle de camphre. Conserver au frais et à l'abri de la lumière. S'en frictionner le corps tous les jours en temps d'épidémie ou en boire 4 à 5 gouttes diluées dans un verre d'eau.

À ce temps-ci de l'année ou les jardiniers passent leurs commandes de graines, nous avons pensé vous mettre au parfum de cette recette !

Puisque pépiniéristes du coin collaborent étroitement avec le comité d'embellissement, nous nous permettons de vous fournir leurs numéros de téléphone pour faciliter vos prochaines commandes :

Coop 2 rives : 418 274-2910  
Horti plus Albanel : 418 276-9632  
Jardin d'or St-Félicien : 418 679-3593  
Serre pépinière Turvil : 418 276-9067

### LICENCES DE CHIENS

Les licences de chiens pour l'année 2016 sont arrivées au bureau de la municipalité. Elles se vendent 25 \$ pour l'année. C'est toujours le refuge animal de Roberval qui est la fourrière agréée par le conseil municipal pour le contrôle des chiens sur notre territoire.